ACTA N°15

FECHA: Bogotá, 7 de Mayo de 2026

HORA: 4:00 pm a 4:30 pm

LUGAR: Jardin Infantil La Casita de San Francisco

TEMA: Socialización de la clasificación antropométrica del estado nutricional de las niñas y los niños participantes y prácticas saludables

COMPONENTE: Bienestar integral

PROFESIONAL A CARGO: Lina Maldonado Vargas - Nutricionista Dietista

ASISTENTES: Comunidad de jardin Infantil La Casita de San Francisco

OBJETIVO: Brindar orientación sobre la clasificación antropométrica del estado nutricional de las niñas y los niños participantes, fomentando prácticas saludables en el entorno familiar.

DESARROLLO:

Se inició con la socialización del estado nutricional de los niños y niñas correspondiente al primer trimestre del año, evidenciando que 48 niños presentan peso adecuado para la talla. Asimismo, se identificaron 4 niños en riesgo de desnutrición aguda asociados a talla baja o riesgo de talla baja para la edad, correspondientes a los siguientes casos:

NOMBRE	NOMBRE	APELLIDO	APELLIDO	PESO	TALLA	Peso /talla	Talla /edad
EIMY	ALANA	FIGUEROA	MARTINEZ	11.2	089.00	3. RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA	1. TALLA BAJA PARA LA EDAD
BRITNEY	NIKOL	MARTINEZ	MOLINA	12	092.20	3. RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA	2. RIESGO DE TALLA BAJA
JOHN	AHIDEN	MORALES	OSMA	12.5	094.80	3. RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA	2. RIESGO DE TALLA BAJA
ELIAN	MIGUEL	VEGA	QUIROZ	12.5	094.10	3. RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA	1. TALLA BAJA PARA LA EDAD

De igual manera, se identificaron 8 niños con diagnóstico de riesgo de sobrepeso y obesidad:

NOMBRE	NOMBRE	APELLIDO	APELLIDO	PESO	TALLA	Peso /talla	Talla /edad
THOMAS		CORDON	MARTINEZ	17.1	100.30	5. RIESGO DE SOBREPESO	3. TALLA ADECUADA PARA LA EDAD
EMILY	GABRIELA	HERRERA	BUITRAGO	18.9	104.20	5. RIESGO DE SOBREPESO	3. TALLA ADECUADA PARA LA EDAD
MARIAM	EDITH	LOPEZ	RAMIREZ	17	098.50	5. RIESGO DE SOBREPESO	2. RIESGO DE TALLA BAJA
ANA	SOPHIA	PATIÑO	ROA	17.3	101.10	5. RIESGO DE SOBREPESO	3. TALLA ADECUADA PARA LA EDAD
EMY	DANAHIA	VALOIS	PALACIOS	20.7	108.80	5. RIESGO DE SOBREPESO	3. TALLA ADECUADA PARA LA EDAD
LIAM	SANTIAGO	MOLINA	ALFONSO	16.6	099.50	5. RIESGO DE SOBREPESO	2. RIESGO DE TALLA BAJA

ALICE	MARIANA	JIMENEZ	LEON	17.8	103.20	5. RIESGO DE SOBREPESO	3. TALLA ADECUADA PARA LA EDAD
HAILEY	ISABELLA	VARGAS	ADARME	21.6	102.00	7. OBESIDAD	3. TALLA ADECUADA PARA LA EDAD

Frente a esta situación, se resaltó la importancia de fortalecer prácticas de alimentación saludable, promoviendo el consumo de frutas, verduras, agua y alimentos naturales, así como evitar el consumo frecuente de embutidos y productos ultraprocesados. Se socializaron imágenes y material educativo relacionados con alimentación saludable y signos de desnutrición, con el fin de contribuir al mejoramiento del estado nutricional de los niños y niñas, favoreciendo su crecimiento, desarrollo y bienestar integral, evitando alteraciones nutricionales tanto por déficit como por exceso.

Finalmente se asegura la comprensión de la información brindada y estableciendo compromisos orientados al fortalecimiento de acciones preventivas y hábitos saludables en el hogar y la comunidad.

Práctica 2

Agua, ¡nada mejor para beber!

El agua es el líquido natural hidratante •••• más sano.

A continuación, se presentan algunas razones para tomar agua diariamente

- Durante los primeros seis meses de vida, los niños y niñas obtienen el agua que necesitan de la leche materna, por esto es muy importante la adecuada hidratación de la madre lactante.
- Mejora el funcionamiento del tracto gastrointenstinal, evita el estreñimiento.
- Mantiene lubricada las articulaciones, tendones y mucosas.
- Optimiza la digestión de nutrientes importantes para el crecimiento y desarrollo de los niños y niñas.
- Ayuda al cuerpo a eliminar toxinas, a través de los desechos, orina, heces y sudor.
- Otros líquidos como jugos o bebidas comerciales, no hidratan como el agua, ya que aportan gran cantidad de azucares añadidos.
- Se recomienda ofrecer agua al bebé a partir de los 6 meses de vida, sin obligarlo. No añadir al agua azúcar, panela o miel.



Es importante **enseñar** a los niños a beber agua.

•Si los niños estan bien hidratados, su organismo funcionará correctamente.•

Práctica 2

Consumir frutas y verduras

Las frutas al igual que las verduras aportan vitaminas, minerales y fibra que favorecen el buen funcionamiento del cuerpo y ayudan a prevenir las enfermedades. Se recomienda consumir mínimo cinco porciones al día, entre frutas y verduras, no se cuentan los jugos.



Nos ayuda a prevenir el estreñimiento, cáncer, enfermedades cardiovasculares, hipertensión arterial, colesterol y triglicéridos altos.

Prefiera consumir las frutas crudas en diferentes preparaciones, ya que la cocción produce la pérdida de vitaminas y minerales.

Prepare mezclas de frutas y verduras de diferentes colores asegura un mayor aporte de vitaminas y minerales.

Escoja frutas enteras ya que estas contienen mayor cantidad de fibra que los jugos de fruta.

Comer en familia • **aumenta el consumo de frutas y verduras en los niños.**

Recomendaciones adicionales

Piense primero en una fruta o verdura cuando el niño o niña tenga hambre, no en alimentos de paquete.

Consuma al menos tres colores de diferentes frutas y verduras al día.

Aprenda a preparar ensaladas llamativas y agradables con verduras crudas y frutas.

Aproveche las frutas y verduras que estén en cosecha.

Disponga de frutas y verduras listas para consumir en su casa.

Cocine las verduras muy brevemente, así evitará que pierdan sus nutrientes.





Práctica 2

¿Qué es un producto •••• procesado y ultraprocesado?

Los alimentos se han clasificado también según su grado de procesamiento, pasando de alimentos sin procesar o mínimamente procesados a productos procesados o ultra procesados.





Alimentos sin procesar

Alimentos frescos, se presentan como originalmente son, algunos como frutas y verduras se consumen directamente.



Alimentos mínimamente procesados

Incluye los procesos de pelado, picado, rayado, deshuesado, filetes, pasteurizado, envoltura simple.



Alimentos procesados

Se elaboran al agregar sal, azúcar, aceite o vinagre para hacerlos más duraderos o modificar su sabor. Incluyen los procesos de enlatado y embotellado, fermentación, salado, conserva en salmuera o escabeche y el curado.



Productos ultraprocesados

Contienen pocos alimentos enteros, vienen empaquetados o envasados, son de muy larga duración, de marca, accesibles, con un sabor extremadamente agradable y a menudo causan alta necesidad de consumo. La mayoría de sus ingredientes son preservantes y aditivos.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Fortalecer en casa hábitos de alimentación saludable mediante el consumo diario de frutas, verduras y agua.	Padres de familia o Acudientes	Continuamente
Disminuir el consumo de alimentos ultraprocesados, embutidos, bebidas azucaradas y paquetes.		
Asistir oportunamente a los controles médicos y seguimientos nutricionales de los niños y niñas identificados con riesgo nutricional.		

Elaboró: Lina Maldonado Vargas - Nutricionista Dietista

Imágenes tomadas de cartillas saludables y felices y cartilla desnutrición realizados por secretaria mayor de bogotá

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Angelica Montiel	Auxiliar Atención a la Primera Infancia	JI.C. Casita San Francisco	
Johana Dueñas	Pro. Atención a la Primera Infancia	JI.C. Casita San Francisco	
Diana Narvaez	Pro. Atención a la Primera Infancia	JI.C. Casita San Francisco	
Geraldine Perez	Pro. Atención a la Primera Infancia	JI.C. Casita San Francisco	
Julieth Rincon	Auxiliar Administrativo	JI.C. Casita San Francisco	

Viviana Castellanos	Pro. Atención a la Primera Infancia	JI.C. Casita San Francisco	
Lina Maldonado	Nutricionista	JI.C. Casita San Francisco	
Carolina Fonseca	Psicosocial	JI.C. Casita San Francisco	Carolina Fonseca.
Andrea Rodríguez	Responsable	JI.C. Casita San Francisco	
Sara Buitrago	Educadora Especial	JI.C. Casita San Francisco	
Maryuri Garzon	Auxiliar de Servicios Generales	JI.C. Casita San Francisco	
Xiomara Pineda	Auxiliar de Nutrición	JI.C. Casita San Francisco	
Alejandra Cortez	Auxiliar de Nutrición	JI.C. Casita San Francisco	
Yurani Talero	Auxiliar de Servicios Generales	JI.C. Casita San Francisco	Yurani Talero

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Angie Lorena Sanchez M	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO	Lorena Sanchez.
Dizeht Ballen	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO	Dizeht Ballen
Johander Vargas	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO	Johander
Laura Palacios	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO	Laura Palacios.
Raul Bermal	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO	
Maite Sanche	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO	
Paola Molina	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO	Paola M
Alejandra Nunez	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO	Alejandra
Albany Martinez	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO	A Brang
Yeni Tulcan.	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO	
Omaira sanchez	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO	Omaira San
Maite Sanchez	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO	
Mónica Rodríguez	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO	
Leydy patricia C.	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO	

	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO
	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO
	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO
	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO
	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO
	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO
	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO
	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO
	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO
	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO
	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO
	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO
	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO
	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO
	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO
	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO
	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO
	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO
	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO
	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO

Jenny Gutierrez	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO	
Laura Molina	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO	Laura Molina
Alixon Marroquin	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO	Alixon Marroquin
Brid[illegible] V.	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO	Brid[illegible] V.
Lorna Pineda	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO	Lorna Pineda
Beatriz Castillo	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO	Beatriz Castillo
Jetiifer Toro H.	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO	Jetiifer Toro H.
Ruby Zapata	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO	[illegible]
Ruby Ramirez T.	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO	[illegible]
Jeidma A Alvarez M	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO	[illegible]
Dayanna Ovalle	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO	[illegible]
Paola Molina	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO	PACLAM
Sandra Galan	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO	Sandra Galan
	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO	
	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO	
	Padre, madre o acudiente	J.I. CASITA DE SAN FRANCISCO	